



**HEJT  
HEJTER  
HEJTOWAĆ**

agresywne,  
obraźliwe lub skrajnie  
krytyczne komentarze

pozbawione rzeczowej argumentacji  
i wygłaszane pod adresem konkretnej  
osoby lub grupy osób.

Tego rodzaju wrogie wypowiedzi mogą  
być postrzegane jako akty cyberprzemocy  
i nękania psychicznego (stalking);

może w nich występować

**MOWA NIENAWIŚCI.**

## **PRZYCZYNY HEJTU I MOWY NIENAWIŚCI**

- ✓ zazdrość
- ✓ forma „rozrywki”
- ✓ własne kompleksy
- ✓ niedojrzałość emocjonalna
- ✓ uczucie anonimowości w sieci  
i bezkarności
- ✓ chęć skrzywdzenia kogoś

Tydzień Bezpieczeństwa 2020 ZSP 3 w Katowicach

## **Sygnaty pokazujące, że może dziać się coś złego w życiu dziecka.**

- Dziecko nagle stało się apatyczne, płacziwe,  
agresywne
- Gorzej śpi, miewa koszmary nocne
- Straciło apetyt lub przeciwnie
- Ma gorsze wyniki w nauce
- Wycofało się z kontaktów z kolegami
- Zaczęło unikać szkoły
- Straciło zainteresowanie dodatkowymi zajęciami,  
hobby
- Zaczęło mieć tiki nerwowe lub zachowania  
autoagresywne, bole głowy, brzucha...

## **Hejt może dotyczyć naszego dziecka!**

### **Jak reagować?**

- Stosuj profilaktykę – uprzedzaj swoje dziecko  
o zagrożeniach
- W przypadku zauważonych oznak - rozmawiaj  
z dzieckiem lub jego kolegą
- Wysłuchaj dziecko. Nie przerywaj jego  
wypowiedzi, nie pocieszaj go
- Bądź cierpliwy i empatyczny.  
Powiedz mu, że rozumiesz jego emocje
- Nie oceniaj!
- Nie podważaj słów dziecka
- Zniechęć dziecko do odwetu

## **Jeżeli dziecko jest ofiarą lub świadkiem przemocy – hejtu...**

### **Co można zrobić?**

- ✓ Zgłoś sprawę **policii** (to przestępstwo)

- ✓ Skontaktuj się:

**TEL. DLA RODZICÓW: 0 800 100 100**

TEL. ZAUFANIA DLA **DZIECI**: 116 111  
LIVECHAT NA STRONIE: 116111/chat