



Szanowni Państwo!

Katowice 04.10.2022r.

Zapraszamy do skorzystania z bezpłatnej oferty wsparcia dla dzieci i młodzieży oraz pedagogów i rodziców w ramach **Poradni Strefa Zmiany**. Skupiamy się głównie na terapii uzależnień od substancji i uzależnień behawioralnych (komputer, gry, telefon, hazard) skierowanej do osób nieletnich.

Oferujemy:

Dla dzieci i młodzieży: Diagnoza; Konsultacje z lekarzem psychiatrą; Terapia uzależnień, Psychoterapia, Grupy edukacyjne i rozwojowe, Profilaktyka uzależnień

Dla rodziców i nauczycieli: Poradnictwo wychowawcze, Poradnictwo w zakresie trudności szkolnych Grupy wsparcia, Konsultacje, Interwencje kryzysowe, Mediacje, Wykłady i prelekcje.

Oprócz spotkań indywidualnych zachęcamy do wzięcia udziału w spotkaniach grupowych w ramach poszczególnych grup:

1. Grupa dla młodzieży w wieku 15 - 18 „Pierwsza ZMIANA”

„Pierwsza Zmiana” to grupa rozwojowo - wsparciowa dla młodzieży w wieku 15-18 lat borykającej się z problemami typowymi dla okresu dojrzewania - smutek, złość, zmienność nastrojów, brak motywacji, problemy z komunikacją z dorosłymi, poczuciem niezrozumienia, osamotnienia, niechęcią do szkoły, nieradzeniem sobie z nadmiarem obowiązków itp.

2. Grupy dla poszukujących rodziców „Druga ZMIANA”

„Druga ZMIANA” to grupa spotkaniowa dla rodziców dzieci i młodzieży w wieku szkolnym - grupa o charakterze otwartym dająca przestrzeń na rozmowę i wymianę doświadczeń - osobne spotkania dla poszczególnych grup wiekowych

3. „Trzecia ZMIANA” Grupa dla dzieci ze spektrum Autyzmu(ZA)

Grupa pracująca w formule treningu umiejętności społecznych z elementami psychoedukacji (wiek uczestnika/uczestniczki 12 - 13 lat lub młodzież szkół średnich)

4. „Nocna Zmiana” - Spotkania dla wychowawców/wychowawczyń oraz nauczycieli/nauczycielek poszukujących inspiracji i wsparcia - grupa o charakterze otwartym dająca przestrzeń na rozmowę i wymianę doświadczeń - w formule dla młodszych klas SP/starszych klas SP oraz szkół średnich.

Uczestnictwo w grupach dziecięcych i młodzieżowych po wcześniejszych konsultacjach z naszymi specjalistami.

Obowiązuje wcześniejsza rejestracja.

Rejestracja telefoniczna: 536-050-680 (7.00 - 15.00 pon - pt)

Rejestracja mailowa: strefazmiany.katowice@gmail.com

Poradnia czynna w godzinach: **Poniedziałek: 15:00 - 20:00 Wtorek: 9:00 - 14:00**

Środa: 15:00 - 20:00 Czwartek: 9:00 - 14:00 Piątek: 9:00 - 14:00

Adres: Katowice (Brynów) ul. Ligocka 5

www.strefazmianykatowice.pl