

**RAMOWY PLAN PRACY ORGANIZACJI WYPOCZYNKU ZIMOWEGO
W ZESPOLE SZKOLNO-PRZEDSZKOLNYM NR 3 W KATOWICACH
W TERMINIE 13.01.2020r. – 17.01.2020r.; 20.01.20-24.01.20r.**

I. Założenia organizacyjne

1. Organizatorem półkolonii jest ZSP nr 3 w Katowicach ul. Grzegorzka 4
2. Termin ferii zimowych: 13.01.2020r. – 17.01.2020r. ; 20.01.20-24.01.20r.
3. Miejsce ferii: ZSP nr 3 w Katowicach ul. Grzegorzka 4
4. Uczestnikami ferii będą uczniowie klas I-VIII ZSP 3 oraz absolwenci szkoły
5. Kadre wychowawczą stanowić będą nauczyciele zatrudnieni w szkole; kierownikiem wycieczki jest dyrektor/wicedyrektor ZSP 3

II. Założenia programowe

Cele:

- Wdrażanie do twórczych, aktywnych i służących rozwojowi osobistemu sposobów spędzania czasu wolnego
- Zachęcanie uczestników do rozpoznawania własnych zdolności i zainteresowań
- Rozwijanie rozpoznanych u uczestników zdolności (plastycznych, muzycznych, technicznych, ruchowych i innych)
- Promowanie zdrowej i aktywnej formy wypoczynku
- Umożliwienie nawiązywania nowych kontaktów rówieśniczych, odkrywanie wspólnych zainteresowań, nauka czerpania radości z zabawy w grupie, integracja uczestników
- Kształtowanie postaw otwartych na innych uczestników, wzajemnej pomocy, tolerancji i empatii
- Usprawnianie współpracy grupowej, funkcjonowania w zespole
- Zapewnienie warunków do aktywności ruchowej podczas zimowej pogody (zajęcia sportowe na salach gimnastycznych oraz świeżym powietrzu)
- Rozwijanie potrzeb społecznych, zaznajomienie uczestników z różnymi formami zabaw i gier nie mających związku z technologią komputerową
- Wdrażanie do samokontroli i przestrzegania higieny psychicznej podczas korzystania z rozrywek związanych z technologią komputerową
- Zaznajamianie uczestników z właściwymi dla nich sposobami i rodzajami rozrywek internetowych i komputerowych
- Nawiązanie mniej formalnych, opartych na zabawie i przyjemności relacjach pomiędzy uczestnikami a opiekunami (nauczycielami)

Zamierzenia. Po feriach uczestnik będzie:

- Posiadał wiedzę i doświadczenie związane z nowopoznanymi formami aktywności plastycznej, muzycznej, ruchowej, technicznej i informatycznej.
- Posiadał ogólną orientację co do własnych uzdolnień i preferencji w zakresie ww. dziedzin.
- Rozumiał znaczenie zdrowego i aktywnego wypoczynku, a także samokontroli w zakresie korzystania z technologii komputerowej, znał zagrożenia związane z nadmiernym jej używaniem.
- Potrafił nawiązywać nowe kontakty społeczne oraz utrzymywać współdziałanie z nowopoznanymi osobami.
- Przestrzegał podstawowych zasad współpracy w grupie, okazywał zrozumienie i empatię wobec innych osób, pomagał innym w zakresie swoich możliwości.
- Chętniej korzystał z grupowych form spędzania czasu wolnego.
- Znał odpowiednie dla jego wieku rozrywki (gry planszowe, techniki plastyczne, gry i zabawy grupowe, dyscypliny sportowe, a także gry komputerowe, miejsca sieciowe, filmy i bajki).

- Posiadał zupełnie nowe doświadczenie czasu spędzanego z opiekunem (nauczycielem) na aktywnościach mniej formalnych, zabawowych, relaksacyjnych, co może służyć wzbogaceniu wzajemnych relacji.

Data	Zadania do wykonania	Uwagi
13.01.2020r. poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> • Podział dzieci na grupy zgodnie z ustalonym wcześniej harmonogramem; • Zapoznanie uczestników z rozkładem dnia i regulaminem zimowiska oraz przepisami bhp i p. pożarowymi; • Rozmowa na temat <i>Bezpieczeństwo dzieci podczas zabaw zimowych</i>; • Omówienie regulaminu bezpieczeństwa podczas wyjść i wycieczek grupowych, w tym jazdy autobusem, podczas drogi do celu oraz zachowania się podczas zajęć – kultura osobista; • Pogadanki o bezpieczeństwie w sieci, propozycja bezpiecznych i ciekawych stron internetowych oraz gier edukacyjnych; • Higiena, przerwy na posiłek • Zajęcia w grupach, w tym: <ul style="list-style-type: none"> <i>Zajęcia świetlicowe – tematyczne:</i> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Zabawy stolikowe wg zainteresowań dzieci ✓ Tworzenie okrzyków i wierszyków dotyczących zimy i ferii ✓ Mini turniej gier planszowych ✓ Konkurs na najlepsze prace wykonane z talerzyków papierowych ✓ Zabawy twórczo – plastyczne gazetami ✓ Zadania logiczne na wesoło – zagadki, krzyżówki, kalambury <i>Zajęcia komputerowe:</i> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Gry komputerowe; ✓ Gry edukacyjne ✓ Korzystanie z programów multimedialnych i gier <i>Zajęcia sportowe:</i> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Tenis stołowy – turniej ✓ Gry i zabawy sportowe dla dzieci i młodzieży <i>Zabawa integracyjna:</i> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Zabawy zapoznawcze i integrujące grupę; ✓ Gry i zabawy; ✓ Luźne (wspólne) zabawy w sali Radosna Szkoła ✓ Gry planszowe ✓ Elementy zajęć dramowych <i>Wyjścia i wycieczki:</i> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Zimowy trening Capoeira Camangula – hala sportowa MOSiR ✓ Zajęcia z robotyki i fizyki – Pałac Młodzieży 	<p>Uczestnicy podzieleni są na 6 grup z uwzględnieniem wieku.</p> <p>Rozpoczęcie zajęć, godz. 9.00 do 14.00</p>

<p>14.01.2020r. wtorek</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Przypomnienie regulaminów sal, zajęć oraz zasad bezpieczeństwa podczas zajęć zamkniętych oraz podczas wyjść i wycieczek; • Pogadanki o bezpieczeństwie w sieci, propozycja bezpiecznych i ciekawych stron internetowych oraz gier edukacyjnych; • Higiena, przerwy na posiłek; • Zajęcia w grupach, w tym: <p><i>Zajęcia świetlicowe – tematyczne:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Rękodzieło dla dzieci – ciekawe techniki ręcznych robótek ✓ Gry stolikowe (planszowe), ✓ Układanie puzzli ✓ Zabawa dostępnymi zabawkami ✓ Rozmówki francuskie – nauka podstawowych zwrotów i słów ✓ Relaksacja – zajęcia plastyczne wraz z konkursem ✓ Seanse filmowe – „Kino szkolne” <p><i>Zajęcia komputerowe i medialne:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Korzystanie z programów multimedialnych i gier ✓ Zajęcia w pracowni komputerowej ✓ Internetowe gry sieciowe, zakładanie kont internetowych – poganka o bezpieczeństwie e sieci. <p><i>Zajęcia sportowe:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Gry i zabawy na sali gimnastycznej – turniej w 2 ognie ✓ Gry i zabawy ruchowe (w miarę możliwości na śniegu) ✓ Międzygrupowa gra w Palanta – przewidziane dyplomy ✓ Gry zespołowe, m.in. piłka nożna, siatkówka, gry i zabawy <p><i>Wyjścia i wycieczki:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Wyjście do Teatru Ateneum na spektakl „Królowa Śniegu” 	<p>Rozpoczęcie zajęć, godz. 9.00 do 14.00</p>
<p>15.01.2020r. środa</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Przypomnienie regulaminów sal, zajęć oraz zasad bezpieczeństwa podczas zajęć zamkniętych; • Pogadanki o bezpieczeństwie w sieci, propozycja bezpiecznych i ciekawych stron internetowych oraz gier edukacyjnych; • Higiena, przerwy na posiłek; • Zajęcia w grupach, w tym: <p><i>Zajęcia świetlicowe – tematyczne:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Zabawy z masą solną ✓ Gry planszowe, łamigłówki, zagadki ✓ Tworzenie ekowyroborów z szarego papieru i sznurka. Wystawka ✓ Zajęcia muzyczno – ruchowe (taniec, śpiew) ✓ Zabawy w sali Radosna Szkoła. ✓ Czytanie bajek ✓ Seansy filmowe (bajki na DVD do wyboru) 	<p>Rozpoczęcie zajęć, godz. 9.00 do 14.00</p>

	<p><i>Zajęcia komputerowe:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Internetowe gry sieciowe, portale społecznościowe – pogadanka o bezpieczeństwie e-sieci. ✓ Korzystanie z programów multimedialnych i gier <p><i>Zajęcia sportowe:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Wyścigi rzędów ✓ Tor z przeszkodami ✓ Zabawy z Chustą Klanza ✓ „Bezpiecznie korzystamy z uroków zimy” – zabawy na świeżym powietrzu ✓ Tenis stołowy – finał rozgrywek <p><i>Wyjścia i wycieczki:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Wyjazd do Teatru Ateneum na warsztaty „Małego Aktora” 	
<p>16.01.2020r. czwartek</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Przypomnienie regulaminów sal, zajęć oraz zasad bezpieczeństwa podczas zajęć zamkniętych; • Pogadanki o bezpieczeństwie w sieci, propozycja bezpiecznych i ciekawych stron internetowych oraz gier edukacyjnych; • Higiena, przerwy na posiłek; • Zajęcia w grupach, w tym: <p><i>Zajęcia świetlicowe – tematyczne:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Prezentacja bajek o zimie ✓ Konkursy: zadania logiczne na wesoło – zagadki, krzyżówki, kalambury, rebusy ✓ Seans filmowy – propozycje bajek na DVD ✓ W krainie Bajkolandii- czytanie bajek i baśni ✓ Wystawa prac origami dla innych grup ✓ Relaksacja – słuchanie, czytanie ciekawych książek i czasopism, gry stolikowe ✓ Zajęcia plastyczne – artystyczne dla dzieci ✓ Zabawy przy muzyce w sali Radosna Szkoła ✓ Wspomnienia z wycieczki – prace plastyczne <p><i>Zajęcia komputerowe:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Korzystanie z programów multimedialnych i gier komputerowych; ✓ Zajęcia komputerowe dla dzieci ✓ Gry edukacyjne w sali komputerowej <p><i>Zajęcia sportowe:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Turniej – rzuty do kosza; ✓ Zajęcia ruchowe w sali gimnastycznej lub na boisku szkolnym <p><i>Zabawa integracyjna:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Gry i zabawy integrujące grupę <p><i>Wyjścia i wycieczki:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Wyjście do Muzeum Historii Katowic – dział filmowo-teatralny – warsztaty „Maskarada” ✓ Wyjście do kina Rialto na film Paddington w cyklu: 	<p>Rozpoczęcie zajęć, godz. 9.00 do 14.00</p>

	<p>Ferie z Rialtem</p> <p>✓ Wyjazd do PUNKTU 44 –turniej gry w kręgle</p>	
<p>17.01.2020r. piątek</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Przypomnienie regulaminów sal, zajęć oraz zasad bezpieczeństwa podczas zajęć zamkniętych; • Pogadanki o bezpieczeństwie w sieci, propozycja bezpiecznych i ciekawych stron internetowych oraz gier edukacyjnych; • Higiena, przerwy na posiłek; • Zajęcia w grupach, w tym: <p><i>Zajęcia świetlicowe – tematyczne:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Tworzenie pracy plastycznej, pt. „Moje wspomnienia z mijającego tygodnia przerwy zimowej” ✓ Zajęcia techniczne z wykorzystaniem makulatury ✓ „Feryjne party” – przygotowania przyjęcia dla dzieci, wspólna zabawa, wręczenie nagród za aktywny udział ✓ Kalambury ✓ Wspólne robienie popcornu oraz oglądanie wybranej bajki familijnej ✓ Wykonanie albumu wspomnień – podsumowanie ferii <p><i>Zajęcia komputerowe:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Zajęcia komputerowe – gry edukacyjne i komputerowe <p><i>Zajęcia sportowe:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Zawody sportowe na sali gimnastycznej ✓ Zajęcia taneczne – nauka podstawowych kroków tanecznych ✓ „Wyścigi rzędów” – zajęcia sportowe <p><i>Zabawa integracyjna:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Dzień wesołej zamiany imion – kolorowe wizytówki ✓ Zabawy w kole <p><i>Wyjścia i wycieczki:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Wyjście do biblioteki miejskiej na zajęcia edukacyjne ✓ Wyjazd z dziećmi do Multikina 	<p>Rozpoczęcie zajęć, godz. 9.00 do 14.00</p>

Data	Zadania do wykonania	Uwagi
<p>20.01.2020r. poniedziałek</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Podział dzieci na grupy zgodnie z ustalonym wcześniej harmonogramem; • Zapoznanie uczestników z rozkładem dnia i regulaminem zimowiska oraz przepisami bhp i p. pożarowymi; • Rozmowa na temat <i>Bezpieczeństwo dzieci podczas zabaw zimowych</i>; • <i>Pogadanki o bezpieczeństwie w sieci, propozycja bezpiecznych i ciekawych stron internetowych oraz gier edukacyjnych</i>; • <i>Higiena, przerwy na posiłek</i>; • Zajęcia w grupach, w tym: <p><i>Zajęcia świetlicowe – tematyczne:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Zajęcia z sensoplastyki ✓ Swobodne zabawy w sali Radosna Szkoła 	<p>Uczestnicy podzieleni są na 5 grup z uwzględnieniem wieku.</p> <p>Rozpoczęcie zajęć, godz. 9.00 do 14.00</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Zajęcia plastyczne ✓ Mini turniej gier planszowych ✓ Słuchanie bajek czytanych przez nauczyciela <p><i>Zajęcia komputerowe:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Gry komputerowe ✓ Internetowe gry sieciowe, zakładanie kont internetowych – poganka o bezpieczeństwie e-sieci. <p><i>Zajęcia sportowe:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Zajęcia sportowe na sali gimnastycznej ✓ Turniej ping – ponga <p><i>Zabawa integracyjna:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Gry i zabawy integrujące zespół <p><i>Wyjścia i wycieczki:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Wyjazd do Pałacu Młodzieży w Katowicach na zajęcia z robotyki i fizyki. 	
<p>21.01.2020r. wtorek</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Przypomnienie regulaminów sal, zajęć oraz zasad bezpieczeństwa podczas zajęć zamkniętych; • Pogadanki o bezpieczeństwie w sieci, propozycja bezpiecznych i ciekawych stron internetowych oraz gier edukacyjnych; • Higiena, przerwy na posiłek; • Zajęcia w grupach, w tym: <p><i>Zajęcia świetlicowe – tematyczne:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Tworzenie wspólnej sałatki warzywnej lub owocowej. ✓ Warsztaty plastyczne - kreatywność. ✓ Swobodne zabawy na dywanie ✓ Gry planszowe rozwijające logiczne myślenie i spostrzegawczość ✓ Seans filmowy <p><i>Zajęcia komputerowe:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Gry komputerowe ✓ Internetowe gry sieciowe, zakładanie kont internetowych – poganka o bezpieczeństwie e sieci. <p><i>Zajęcia sportowe:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Gry i zabawy sportowe na sali gimnastycznej <p><i>Wyjścia i wycieczki:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Wyjazd do Zamku i Pałacu Mieroszewskich w Będzinie, zwiedzanie z przewodnikiem Muzeum Zagłębia. ✓ Wyjście do Muzeum Śląskiego 	<p>Rozpoczęcie zajęć, godz. 9.00 do 14.00</p>
<p>22.01.2020r. środa</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Przypomnienie regulaminów sal, zajęć oraz zasad bezpieczeństwa podczas zajęć zamkniętych; • Pogadanki o bezpieczeństwie w sieci, propozycja bezpiecznych i ciekawych stron internetowych oraz gier edukacyjnych; • Higiena, przerwy na posiłek; • Zajęcia w grupach, w tym: 	<p>Rozpoczęcie zajęć, godz. 9.00 do 14.00</p>

	<p><i>Zajęcia świetlicowe – tematyczne:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Gry i zabawy stolikowe ✓ Luźne zabawy w sali Radosna Szkoła ✓ Tworzenie grupowej piniaty według wzoru ✓ Zajęcia plastyczne z masą solną <p><i>Zajęcia komputerowe:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Gry komputerowe – zajęcia z użyciem komputera ✓ Internetowe gry sieciowe, portale społecznościowe – pogadanka o bezpieczeństwie e sieci. <p><i>Zajęcia sportowe:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Gry i zabawy na sali gimnastycznej ✓ Spacer i gra terenowa <p><i>Wyjścia i wycieczki:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Wyjście do kręgielni w Punkcie 44 w Katowicach ✓ Wyjście do Pałacu Młodzieży w Katowicach ✓ Wyjazd z dziećmi do sali zabaw w Sosnowcu 	
<p>23.01.2020r. czwartek</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Przypomnienie regulaminów sal, zajęć oraz zasad bezpieczeństwa podczas zajęć zamkniętych; • Pogadanki o bezpieczeństwie w sieci, propozycja bezpiecznych i ciekawych stron internetowych oraz gier edukacyjnych; • Higiena, przerwy na posiłek; • Zajęcia w grupach, w tym: <p><i>Zajęcia świetlicowe – tematyczne:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Zajęcia muzyczne, nauka gry na instrumentach perkusyjnych do Melodii Zimowej. ✓ Zajęcia techniczne, pt. „Plastikowy Świat” ✓ Seans filmowy ✓ Gry planszowe ✓ Swobodne zabawy w sali Radosna Szkoła <p><i>Zajęcia komputerowe:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Internetowe gry sieciowe, programy do obróbki zdjęć – pogadanka o bezpieczeństwie e-sieci. ✓ Zajęcia komputerowe <p><i>Zajęcia sportowe:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Zawody sportowe na małej sali gimnastycznej ✓ Turniej tenisa stołowego <p><i>Zabawa integracyjna:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Gry i zabawy integrujące zespół <p><i>Wyjścia i wycieczki:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Wyjście do kina ✓ Wyjście do Teatru Ateneum- warsztaty muzyczne ✓ Wyjście do Pałacu Młodzieży ✓ Wyjazd na warsztaty graficzne do Muzeum Historii Katowic- Wydział Grafiki 	<p>Rozpoczęcie zajęć, godz. 9.00 do 14.00</p>

<p>24.01.2020r. piątek</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Przypomnienie regulaminów sal, zajęć oraz zasad bezpieczeństwa podczas zajęć zamkniętych; • Pogadanki o bezpieczeństwie w sieci, propozycja bezpiecznych i ciekawych stron internetowych oraz gier edukacyjnych; • Higiena, przerwy na posiłek; • Zajęcia w grupach, w tym: <ul style="list-style-type: none"> <i>Zajęcia świetlicowe – tematyczne:</i> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Luźne rozmowy na temat wycieczki ✓ Zajęcia plastyczne – malowanie farbami na folii. ✓ Rozbijanie grupowej piniaty ✓ Mini turniej gier planszowych ✓ Zajęcia plastyczne odnoszące się do obejrzanego filmu „Moje wspomnienia w kadrze...” <i>Zajęcia komputerowe:</i> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Internetowe gry sieciowe, programy do obróbki zdjęć – pogadanka o bezpieczeństwie e sieci. ✓ Gry i zabawy komputerowe <i>Zabawa integracyjna:</i> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Zabawy dywanowe ✓ Tworzymy naszą opowieść – gra niedokończonych zdań <i>Wyjścia i wycieczki:</i> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Wyjście do kina ✓ Wyjście do Domu Kultury na zajęcia edukacyjne 	<p>Rozpoczęcie zajęć, godz. 9.00 do 14.00</p>
---------------------------------------	--	---

*Organizator zastrzega sobie prawo zmian w planie pracy zimowiska.